



# Behelfs-Mund-Nasen-Maske (BMNS)

Diese Behelfs-Mund-Nase-Maske schützt gegen Mund- und Nasenkontakt durch potentiell kontaminierte Hände. Auch kann durch das Tragen die Geschwindigkeit des Atemstroms oder des Speichel-/Schleim-Tröpfchenauswurfs des Trägers für die Umgebung reduziert werden und das Bewusstsein für „Social-Distancing“ sowie gesundheitsbezogenen, achtsamen Umgang mit sich und anderen sichtbar unterstützen. Er bietet jedoch keine zuverlässige Barriere bzw. direkte Schutzwirkung gegen Viren und Bakterien.

Generell sind Behelfs-Mund-Nasen-Masken gemäß BfArM keine Medizinprodukte oder persönliche Schutzausrüstungen. Es wird darauf hingewiesen, dass Apotheke und Hersteller keine Haftung für die Wirksamkeit und die sachgerechte Verwendung der Behelfs-Mund-Nasen-Maske übernehmen. Die Verwendung erfolgt auf eigene Gefahr. Die Hygienevorschriften des Robert-Koch-Institutes sowie die Abstandshinweise der WHO sind einzuhalten.

## Vertrieben durch:

Raths-Apotheke  
Inh. Paula Eckerlin-Sohl  
Breite Straße 22  
38855 Wernigerode

## Hergestellt von:

Stoffimpressionen.de  
Inh. Benjamin Troegel  
Mahrholzberg 1 B  
38871 Ilsenburg

## Empfehlungen des BfArM zum Tragen von Behelfs-Mund-Nasen-Masken:

Den besten Schutz vor einer potentiellen Virusübertragung bietet nach wie vor das konsequente Distanzieren von anderen, potentiell virustragenden Menschen. Personen, die eine Behelfs-Mund-Nasen-Maske (BMNS) tragen möchten, sollten unbedingt folgende Regeln berücksichtigen:

- Die Maske sollte nur für den privaten Gebrauch genutzt werden.
- Die Hygienevorschriften des Robert-Koch-Instituts (RKI, [www.rki.de](http://www.rki.de)) sowie der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA, [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)) sind weiterhin einzuhalten.
- Auch mit Maske sollte der von der WHO empfohlene Sicherheitsabstand von mindestens 1.50 m zu anderen Menschen eingehalten werden.
- Beim Anziehen einer Maske ist darauf zu achten, dass die Innenseite nicht kontaminiert wird. Die Hände vorher gründlich mit Seife waschen.
- Maske richtig über Mund, Nase und Wangen platzieren und an den Rändern eng anlegen, um das Eindringen von Luft an den Seiten zu minimieren.
- Bei der ersten Verwendung sollte getestet werden, ob die Maske genügend Luft durchlässt, um das normale Atmen möglichst wenig zu behindern.
- Eine durchfeuchtete Maske umgehend abnehmen und ggf. austauschen.
- Die Außenseite der gebrauchten Maske ist potentiell erregertaltig und somit nicht zu berühren, um eine Kontaminierung der Hände zu verhindern.
- Nach Absetzen der Maske die Hände gemäß den allgemeinen Hygieneregeln gründlich waschen (mindestens 20-30 Sekunden mit Seife).
- Die Maske sollte nach dem Abnehmen in einem Beutel o.ä. luftdicht verschlossen aufbewahrt oder sofort gewaschen werden. Die Aufbewahrung sollte nur über möglichst kurze Zeit und trocken erfolgen, um vor allem eine Schimmelbildung zu vermeiden.
- Die getragene Maske sollte nach der Nutzung bei mindestens 60 Grad gewaschen und anschließend vollständig getrocknet werden.
- Weitere Informationen des BfArM: <https://www.bfarm.de/SharedDocs/Risikoinformationen/Medizinprodukte/DE/schutzmasken.html>



Stoffimpressionen.de  
...Nähen für Deine Merzeseelenmenschen

<https://www.stoffimpressionen.de>

Artikel: Behelfs-Mund-Nasen-Maske

Artikelnummer: 004.508.001

Pflegehinweise:

